

Door Pasvu ben ik socialer geworden

Johan Lissens

Ik werk met PAB sinds 2013. Meestal is dit 4 à 5 u/ week. Als ik op uitstap ga, heb ik meer uren.

Eerst heb ik een tijdje zelfstandig gewoond in Vleterwonen, met enkel de zorgkundigen van familiehelp als ondersteuning. Ik woon in Vleterwonen (een wijk met assistentiewoningen in Gits voor mensen met een beperking, nvdr) als één van de eersten. Iedereen die hier nu woont, ken ik goed.

Met mijn persoonlijke assistente, Jasmin, heb ik een goede band. Zij regelt mijn papieren en zorgt ervoor dat ik mijn vrije tijd op een leuke manier kan invullen. Mijn hobby's zijn paardrijden (hippotherapie), zwemmen en ping pong.

Op donderdag ga ik naar de hippotherapie en daar leer ik aangepast paardrijden. Ik heb concentratiestoornissen en kan minder goed zaken onthouden door mijn beperking. Tijdens het aangepast paardrijden leer ik mijn geheugen trainen op een spontane en leuke manier via spelletjes: slalom galopperen, het volgen van een bepaalde route, ... Met mijn paard, Tattoo, heb ik ondertussen een goede band gecreëerd, waardoor ze nu gemakkelijk luistert naar mijn stem om te weten waar ze naartoe moet rijden. Ik geef de richting aan van het paard.

Om de twee weken ga ik op dinsdagavond met een assistent pingpong spelen. Ik train voor de kampioenschappen bij tafeltennisclub Sportline te Torhout. In deze club heb ik ook veel vrienden gemaakt.

Verder gaan de assistenten van Pasvu vaak op uitstap samen met mij en mijn vriend, Olivier. Ik heb Olivier leren kennen in de Lysterbesse, een leefgroep in Dominiek Savio, waar ik vroeger nog gewoond heb. Mijn vriend woont daar nog steeds. Ik ben nu 2 jaar samen met hem. Voor mij is het belangrijk dat hij ook betrokken is en dat de assistenten goed overeenkomen met hem. Zo ben ik een keer samen met twee assistenten en mijn vriend een weekend naar Disneyland geweest. Dat was fantastisch! We hebben ons goed geamuseerd en dit is zeker voor herhaling vatbaar.



Daarnaast geniet ik er van om af en toe eens alleen weg te gaan met mijn assistent. Ik ga regelmatig naar optredens, de sauna, zee, pretparken, iets gaan eten, ... Daar ik zelf niet met auto mag rijden, vanwege mijn epilepsieaanvallen, brengt een assistent mij overal naartoe. Bij Pasvu heb ik dus ook mijn eigen privéchauffeur. Wij doen ook samen boodschappen, ze voeren mij naar mijn hobby's, doktersafspraken, ...

Ten slotte zou ik de ondersteuning die ik van Pasvu krijg niet meer kunnen missen. Door hen kom ik meer naar buiten en ben ik socialer geworden. Ik kan veel meer dingen doen in mijn vrije tijd, zoals het uitvoeren van mijn hobby's. Ook ken ik de assistenten zowel op professioneel als persoonlijk vlak goed en zij kennen mij ook heel goed.